

УТВЕРЖДАЮ  
 директор Новочиркейской СОШ №1  
 У.И. Гаджиева  
 02.09.2024г.

## МЕНЮ НА 12 ДНЕЙ



Дата	Дни		Наименование блюда	Выход
02.09 Пн	1	Завтрак	Макароны отварные с маслом	150
			Гуляш из говядины	90
			Чай с сахаром	200/15
			Салат из капусты	60
			Хлеб пшеничный	80
			Вафля	20
		Обед	Суп гороховый	250
			Макароны отварные с маслом	250
			Гуляш из говядины	90
			Салат из капусты	60
			Вафля	20
03.09 Вт	2	Завтрак	Хлеб пшеничный	80
			Плов с говядиной	180
			Чай с сахаром	200/15
			Яблоко	100
			Салат из капусты	60
		Обед	Суп чечевичный с овощами	250
			Плов с говядиной	180
			Чай с сахаром	200/15
			Хлеб пшеничный	80
			Салат из капусты	60
			04.09 Ср	3
Пюре картофельное	150			
Чай с сахаром	200/15			
Хлеб пшеничный	80			
Сыр	20			
Обед	Суп рисовый	250		
	Гуляш из говядины	90		
	Пюре картофельное	150		
	Чай с сахаром	200/15		
	Хлеб пшеничный	800		
	05.09 Чт	4		
Гуляш из курицы			90	
Чай с сахаром			200/15	

			Хлеб пшеничный	80
			Банан	100
		<b>Обед</b>	Суп фасолевый с овощами	250
			Каша гречневая рассыпчатая	150
			Хлеб пшеничный	80
			Банан	100
			Компот из смеси сухофруктов	200
06.09 Пт	5	<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с маслом	150
			Гуляш из говядины	90
			Компот из смеси сухофруктов	200
			Хлеб пшеничный	80
		<b>Обед</b>	Суп гороховый	250
			Макароны отварные с маслом	150
			Гуляш из говядины	90
			Компот из смеси сухофруктов	200
			Хлеб пшеничный	80
07.09 Сб	6	<b>Завтрак</b>	Каша молочная рисовая	200
			Чай с сахаром	200/15
			Салат капустный	60
			Хлеб пшеничный	80
			Сыр	20
			Вафля	30гр
		<b>Обед</b>	Борщ с мясом	200
			Каша пшеничная рассыпчатая	150
			Чай с сахаром	200/15
			Хлеб пшеничный	80
			Салат капустный	60
09.09 Пт	7	<b>Завтрак</b>	Плов из курицы	150
			Салат из капусты	60
			Какао с молоком	200
			Хлеб пшеничный	80
			Вафля	40
		<b>Обед</b>	Суп макаронный	250
			Плов из курицы	150
			Салат из капусты	60
			Какао с молоком	200
			Хлеб пшеничный	80
10.09 Вт	8	<b>Завтрак</b>	Каша гречневая рассыпчатая	150
			Гуляш из говядины	90
			Сыр	30
			Чай с сахаром	200/15
			Хлеб пшеничный	80

		<b>Обед</b>	Суп рисовый с говядиной	250
			Каша гречневая рассыпчатая	150
			Гуляш из говядины	90
			Чай с сахаром	200/15
			Хлеб пшеничный	60
11.09 Ср	9	<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная	150
			Гуляш из говядины	90
			Какао с молоком	200
			Хлеб пшеничный	80
		<b>Обед</b>	Суп чечевичный	250
			Каша пшеничная	150
			Чай с сахаром	200/15
			Гуляш из говядины	90
			Хлеб пшеничный	80
12.09 Чт	10	<b>Завтрак</b>	Макаронные отварные	150
			Гуляш из говядины	90
			Чай с сахаром	200/15
			Салат капустный	60
			Хлеб пшеничный	80
		<b>Обед</b>	Суп фасолевый	250
			Макаронные отварные	150
			Гуляш из говядины	90
			Чай с сахаром	200/15
			Хлеб пшеничный	80
13.09 Пт	11	<b>Завтрак</b>	Каша гречневая	150
			Курица тушеная	90
			Какао с молоком	200
			Хлеб пшеничный	80
			Яблоко	100
		<b>Обед</b>	Суп гороховый	250
			Каша гречневая	150
			Курица тушеная	90
			Какао с молоком	200
			Хлеб пшеничный	80
14.09 сб	12	<b>Завтрак</b>	Сыр	20
			Салат капустный	60
			Хлеб пшеничный	80
			Чай с сахаром	200/15
			Каша молочная рисовая	200

			Банан	100
		<b>Обед</b>	Борщ с мясом	200
			Банан	100
			Чай с сахаром	200/15
			Каша пшеничная	150
			Хлеб пшеничный	80