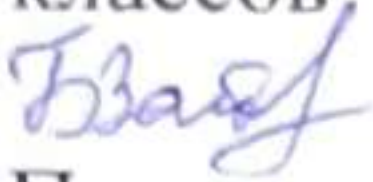
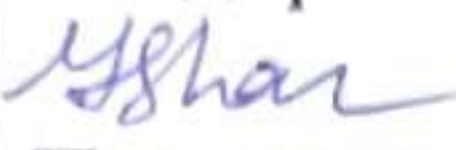



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и науки Республики Дагестан**

**Администрация МР "Кизилюртовский район"**

**МКОУ "Новочиркейская СОШ №1"**

РАССМОТРЕНО МО учителей начальных классов  Бацикова З.М. Протокол №1 от 28 августа 2023 г.	СОГЛАСОВАНО Замдиректора по УВР  Госенова Ш.Г. Протокол №1 от 29 августа 2023 г.	УТВЕРЖДЕНО Директор  Гаджиева У.И. Приказ №1 от 30 августа 2023 г.
--	--	---



**«Подвижные игры»  
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМУ НАПРАВЛЕНИЮ  
для обучающихся Завг класса**

Составил: учитель начальных классов  
Гаджиева У.И.

Новый Чиркей 2023-2024гг



### **Пояснительная записка**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» по спортивно-оздоровительному направлению для обучающихся 3 класса составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального образования, основной образовательной программой МКОУ «Новочиркейская СОШ №1» Кизилюртовского района Республики Дагестан.

**Возраст детей, участвующих в реализации программы:** учащиеся 3 класса (8 – 9 лет).

#### **Сроки реализации.**

Программа рассчитана на 1 года. Курс включает 34 занятия, одно занятие в неделю.

#### **Ожидаемые результаты.**

- Укрепление здоровья;
- Повышение физической подготовленности двигательного опыта.
- Развитие физических качеств, силы, быстроты, выносливости.
- Формирование умения проведения физкультурно – оздоровительных мероприятий.
- Обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития;
- Формирование качеств личности: наблюдательность, мышление, внимание, память, воображение;

#### **Личностные результаты**

- Оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- Умение выражать свои эмоции;
- Понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

**Метапредметными результатами** является формирование универсальных учебных действий (УУД).

#### **Регулятивные УУД:**

- Определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- Проговаривать последовательность действий во время занятия;
- Учиться работать по определённому алгоритму.

#### **Познавательные УУД:**

- Умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

#### **Коммуникативные УУД:**

- Умение оформлять свои мысли в устной форме;
- Слушать и понимать речь других;



- Договариваться с одноклассниками совместно с учителем о правилах поведения и общения и следовать им;
- Учиться работать в паре, группе; выполнять различные роли (лидера исполнителя)

**Формы подведения итогов реализации программы.**

**Способы проверки знаний и умений:**

- проведение мониторинга образовательной среды (анкетирование детей и родителей) на предмет удовлетворенности результатами данной программы;
- участие воспитанников в праздниках, конкурсах, спортивных соревнованиях и мероприятиях школы и города;
- открытые занятия, внеклассные мероприятия данной направленности.

Результативность обучения определяется умением играть и проводить подвижные игры, в том числе и на различных праздничных мероприятиях:

- весёлые старты;
- спортивные эстафеты;
- фестиваль игр;
- праздник «Игромания»;
- спортивный праздник «Богатырские потешки»

### **Содержание программы. 3класс (34 занятия)**

#### **Игры с бегом (9 часов)**

*Теория:* Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.

*Практические занятия:*

- Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»
- Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки»
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»

#### **Игры с мячом (7 часов)**

*Теория.* Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.

*Практические занятия:*



- Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить»
- Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча»  
Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».
- Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город».
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель». Игра «Русская лапта»

### **Игры с прыжками (9 часов)**

*Теория.* Правила техники безопасности при игре с прыжками.

Для чего человеку важно уметь прыгать.

Виды прыжков. Разучивание считалок.

*Практические занятия:*

- Комплекс ОРУ. Игра « Воробушки и кот». Игра «Дедушка – рожок».
- Комплекс ОРУ. Игра « Переселение лягушек». Игра «Лошадки».
- Комплекс ОРУ. Игра « Петушинный бой». Игра «Борьба за прыжки».
- Комплекс ОРУ. Игра « Солка на одной ноге». Игра «Кто первый?».

### **Эстафеты (9 часов)**

*Теория.* Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.

*Практические занятия:*

- Эстафеты « Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка».
- Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке».
- Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».
- Эстафеты «Лёгкоатлетическая», «Палочка под ногами».

### **Тематический план 3 год обучения**

№	Тема	Количество часов
1.	Игры с бегом (общеразвивающие игры)	9ч.
2.	Игры с мячом	7 ч.
3.	Игра с прыжками (скакалки)	9 ч.
6.	Эстафеты	9 ч.
	ИТОГО	34ч.



### Календарно-тематическое планирование 3 год обучения

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов
	<b>Игры с бегом (9 часов)</b>	
1	Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.	1
2-3	Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок».	2
4-5	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»	2
6-7	Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки»	2
8-9	Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»	2
	<b>Игры с мячом (7 часов)</b>	
10	Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.	1
11	Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить»	1
12	Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча» Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».	1
13	Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город».	1
14	Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель».	1
15-16	Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Русская лапта»	2
	<b>Игры с прыжками (9 часов)</b>	
17	Правила техники безопасности при игре с прыжками. Для чего человеку важно уметь прыгать. Виды прыжков. Разучивание считалок.	1
18-19	Комплекс ОРУ. Игра «Воробушки и кот». Игра «Дедушка – рожок».	2
20-21	Комплекс ОРУ. Игра «Переселение лягушек». Игра «Лошадки».	2
22-23	Комплекс ОРУ. Игра «Петушиный бой». Игра «Борьба за прыжки».	2
24-25	Комплекс ОРУ. Игра «Солка на одной ноге». Игра «Кто первый?».	2
	<b>Эстафеты (9 часов)</b>	
26	Значение слова эстафета. Разбивание разными способами	1



	команд на группы.	
27-28	Эстафеты « Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка».	2
29-30	Эстафеты «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке».	2
31-32	Эстафеты «Челночный бег», «По цепочке».	2
33	Эстафеты «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».	1
34	Эстафеты «Лёгкоатлетическая», «Палочка под ногами».	1